



シニアセミナー

参加費無料

テーマ

“口腔ケア”で 元気なシニアライフを送ろう

今回の講義では、“口腔ケア”、“口の健康”について学びます。
口の健康は全身の健康と大きく関係しています。歯周病と全身疾患について理解するとともに、オーラルフレイル予防の知識を深め、健康長寿を目指しましょう!!

➡ **当日は、セミナーで使用するため、各自飲み物
(水・お茶など自由)をご持参ください。**

講師

(一社)栃木県歯科衛生士会

監事

はせ

のりこ

長谷 規子 氏

<講師プロフィール>

栃木県庁での行政歯科保健や、とちぎ在宅歯科医療連携室にて在宅歯科に従事した経験をもとに、現在は地域歯科保健活動を中心に、高齢者への「げんき応援教室」の講師や、障害児への歯科保健指導を行っている。

日本歯科衛生士会認定歯科衛生士
(在宅療養指導口腔機能管理)

日時

令和6年11月27日(水曜日) 10:00~12:00
(受付:9:30~)

場所

とちぎ福祉プラザ 2階 第1研修室

対象

概ね50歳以上の方

定員

50名(先着順)

申込み

申込期限 11月26日(火曜日) 17時まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



生涯現役シニア
応援センター **ぷらっと**

☎ 028-623-1291

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。

【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

11月27日（水曜日）開催『“口腔ケア”で元気なシニアライフを送ろう』
セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-623-1291

FAX：028-621-4767

H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏名	
電話番号	



ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯からシニアセミナーの申込みができます!!

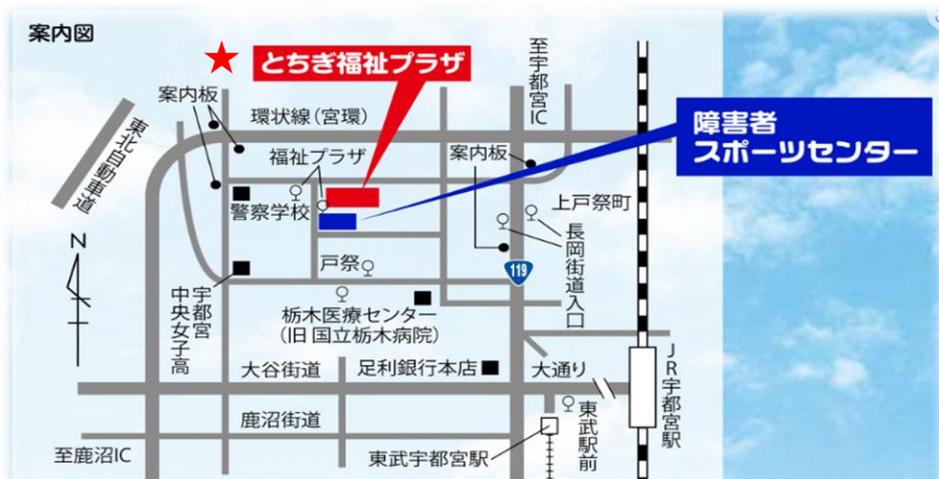
友だち登録はこちらから



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

セミナー会場 案内図



《交通機関》

JR宇都宮駅から関東バス『西塙田経由宝木団地』行きの「福祉プラザ」下車(乗車時間約25分)、すぐ